

הוראות אחרי השתלת חניכיים

עברת/ה היום פעולה כירורגית שמטרתה כיסוי השורש החשוף של השן ועיבוי החניכיים. חשוב מאד לא למתוח את השפה, כדי לראות את האזור המנותח ולא לצחצח את המקום.

ביום הניתוח:

- לשתות ולאכול דברים קרים ורכים (גלידות, יוגורטים וכדומה) אין לוותר על הארוחות.
- לא לירוק ולא לשטוף את הפה.
- לא לצחצח את השיניים.

מומלץ לקרר את אזור השפה או הלחי מיד לאחר הניתוח (קרח בשקית ניילון, עטופה במגבת מטבח). יש לקרר במשך 10 דקות ואז להפסיק למשך 10 דקות וחוזר חלילה למשך זמן רב ככל שניתן. כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ לקחת את התכשיר נגד כאבים לפני שפגה השפעת ההרדמה המקומית ולהמשיך לקחת לפי הצורך. במידה וניתנה אנטיביוטיקה, יש ליטול אותה עד לגמר כל המנה ולא להפסיק באמצע. שעות מספר לאחר הניתוח יתכן דימום קל. אין לשטוף את הפה כדי להפסיק את הדימום! אם הדימום אינו מפסיק יש ליצור קשר עם המרפאה.

למחרת יום הניתוח ועד שבועיים אחרי הניתוח:

- ניתן לאכול כרגיל. יש להימנע מללעוס באזור המנותח.
 - יש לבצע שטיפות פה עם 10 מ"ל (חצי פקק) של תמיסה המכילה, כלורקסידין 0.2% (תרודנט או קורסודיל) למשך 30 שניות, פעמיים ביום, למשך שבועיים לפחות.
 - אין לשטוף את הפה במים או בחומר שטיפה אחר לאחר מכן!
 - אין לצחצח את אזור הניתוח אך את שאר השיניים יש לצחצח כרגיל.
- תיתכן רגישות לקור וחום, תופעה זו תחלוף.
- לעתים השיניים שנותרו נעשות ניידות יותר עד שבועיים לאחר הניתוח. ניידות זו בד"כ זמנית. בתום הטיפול יקבע לך מועד לביקורת אשר יעשו על בסיס תקופתי לפי החלטת הרופא.