



## הוראות אחרי הרמת סינוס

### מיד לאחר הפרוצדורה:

המנע/י מאכילה ושתייה כ 2-3 שעות לאחר העקירה. במידה ונזקקים לנטילת כדור או תרופה ניתן ליטול את התרופה עם כמות קטנה של מים. הואיל וקריש הדם שנוצר באתר הטיפול אינו יציב, אכילה או שתייה מיד לאחר ההשתלה עלולים לפגוע בקריש הדם.

### 24 שעות ראשונות לאחר הטיפול:

- יש להקפיד על קַרְרוֹר אזור הניתוח ע"י קרח על פי הוראות הרופא.
- ביום הטיפול יש לאכול אוכל רך וקר בלבד.
- אין לצחצח את השיניים או לשטוף את הפה
- חל איסור על שתית אלכוהול ועישון במשך ה-24 שעות הראשונות.

### לאחר 24 שעות מהטיפול ולמשך שבועיים:

- יש להתחיל פעמיים ביום בשטיפות פה CORSDYL/TARODENT.
- יש להימנע מצחצוח באזור הטיפול עד להוראות אחרות מהרופא. בשאר הפה יש לצחצח שיניים כרגיל.
- במידה וניתן מרשם רפואי לטיפול אנטיביוטי או תרופה אחרת חובה להקפיד וליטול את התרופות בהתאם להנחיות שעל המרשם.
- רצוי שלא לקנח את האף למשך חודש ימים. קינוח של האף יוצר לחץ חזק מאוד בחלל ובמערות האף ועלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה. במידה וקיים גודש אף יש לנגבו בעדינות ללא הפעלת לחץ במידה ומתעטשים יש לעשות זאת עם פה פתוח ללא חסימה של הנחיריים או של הפה.
- אין לבצע פעולות שעלולות להעלות את הלחץ בסינוס למשך כחודש כגון: שתייה עם קשית, ניפוח בלונים וניגון בכלי נשיפה. העלייה בלחץ האוויר בחלל הסינוס ומערות האף בעת ביצוע פעולות אלו עלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה שנפגעה בזמן הניתוח.
- מומלץ לא לכופף את הראש אלא לכופף את הברכיים בלבד.
- אין לטוס או לצלול במשך חודש.
- יש להמנע מפעילות גופנית למשך שבוע.
- כשעתיים לאחר הניתוח עם התפוגגות השפעת ההרדמה המקומית ובימים הראשונים שלאחר הניתוח ייתכנו כאבים מאתר הטיפול. ניתן להשתמש בתרופות נוגדות כאבים ללא מרשם ובהתאם להוראות המופיעות על האריזה.
- החל ממספר שעות לאחר הניתוח ועד למספר ימים לאחר הטיפול תתכן נפיחות בלחי ומתחת לעפעף התחתון בצד המטופל. לעיתים מלווה הנפיחות בשטף דם כחול. לרוב מדובר בבצקת שמופיעה מיד לאחר הניתוח וגדלה בהדרגה עד שמגיעה לשיאה בשלושה ימים לאחר הניתוח.

ליאונרדו דה וינצ'י 21 תל אביב, בית אמות הקריה, קומה 3

טלפון מרפאה: 03-6957733

טלפון ווטסאפ: 054-7643909

דוא"ל: [dr.gil.slutzkey@gmail.com](mailto:dr.gil.slutzkey@gmail.com)

אתר אינטרנט: [www.drslutzkey.com](http://www.drslutzkey.com)



ד"ר גיל סלוצקי

מומחה לפריודונטיה

טיפול חיריים ושתלים דנטלים

הנפיחות ושטף הדם עוברים מעצמם לאחר מספר ימים עד שבוע. בכל מקרה של הופעת נפיחות המלווה בעלייה בחום הגוף חובה ליצור קשר עם הרופא המטפל!

- יש להגיע למרפאה לביקורת כשבוע או שבועיים לאחר הטיפול. על פי התור שנקבע סיום הניתוח.

ליאונרדו דה וינצ'י 21 תל אביב, בית אמות הקריה, קומה 3

טלפון מרפאה: 03-6957733

טלפון ווטסאפ: 054-7643909

דוא"ל: [dr.gil.slutzkey@gmail.com](mailto:dr.gil.slutzkey@gmail.com)

אתר אינטרנט: [www.drslutzkey.com](http://www.drslutzkey.com)