

## הוראות לאחר עקירת שן ניתוח חניכיים או השתלת שתל דנטלי

### מיד לאחר הפרוצדורה:

המנע/י מאכילה ושתיה כ 2-3 שעות לאחר העקירה. במידה ונזקקים לנטילת כדור או תרופה ניתן ליטול את התרופה עם כמות קטנה של מים. הואיל וקריש הדם שנוצר באתר הטיפול אינו יציב, אכילה או שתיה מיד לאחר ההשתלה עלולים לפגוע בקריש הדם. לאחר הטיפול מומלץ לקרר את הפנים באזור הטיפול בעזרת קרח.

### במשך ה- 24 השעות הראשונות לאחר הטיפול:

אכילת מזון קר ורך (שלא צריך ללעוס) ושתית נוזלים פושרים.  
המנע/י משתית אלכוהול או עישון. עישון ושתיית אלכוהול מפריעים לריפוי הפצע ובנוסף, פעולת היניקה בזמן שאיפת הסיגריה עלולה לעודד דימום.  
חל איסור לירוק במשך 24 השעות הקרובות. יריקה מעודדת דימום. יש לבלוע את עודפי הרוק או לנגבם בעדינות מזווית הפה.  
אל תבצע/י שטיפות פה, אל תצחצח את אזור העקירה.  
המנע/י מפעילות גופנית.

### תופעות לוואי צפויות:

דימום: במשך יום הטיפול צפוי דימום קל.  
נפיחות: לאחר טיפול כירורגי תיתכן נפיחות בפנים למספר ימים. יתכן שינוי צבע ( כתם כחול) באזור הטיפול כתוצאה מדימום, אין לו חשיבות, הוא נעלם תוך שבוע ללא כל טיפול.

### 24 שעות לאחר הפרוצדורה:

יש להתחיל פעמיים ביום בשטיפות פה COROSODYL/TARODENT.  
יש להימנע מצחצוח באזור הטיפול עד להוראות אחרות מהרופא. בשאר הפה יש לצחצח שיניים כרגיל.  
בדומה לכל פצע ניתוחי אתר העקירה/השתלה יכול להזדהם בקלות, הקפדה על גהות פה טובה תקטין את הסיכוי להתפתחות זיהום באתר ההשתלה.  
במידה וניתן מרשם רפואי לטיפול אנטיביוטי או תרופה אחרת חובה להקפיד וליטול את התרופות בהתאם להנחיות שעל המרשם.  
הסרת תפרים כעבור 7-14 ימים. בהתאם להוראות שנתן הרופא

נשמח לעמוד לרשותך בכל שאלה שתתעורר.