

## הוראות לאחר ניתוח חניכיים

### ביום הניתוח:

- לשתות ולאכול דברים קרים ורכים (גלידות, יוגורטים, וכדומה) אין לוותר על הארוחות.
- לא לירוק ולא לשטוף את הפה.
- לא לצחצח את השיניים.

מומלץ לקרר את הלחי או השפה באזור הניתוח (קרח בשקית ניילון, עטוף במגבת מטבח) מיד לאחר הניתוח. יש לקרר את האזור במשך 10 דקות ולאחר מכן להפסיק למשך 10 דקות וחוזר חלילה למשך זמן רב ככל שניתן.

כאבים עלולים להופיע לאחר שתפוג השפעת ההרדמה המקומית. מומלץ ליטול משכך כאבים לפני שפגה השפעת ההרדמה המקומית ולהמשיך לקחת לפי הצורך. במידה וניתנה אנטיביוטיקה, יש ליטול אותה עד לגמר כל המנה ולא להפסיק באמצע.

ביום הניתוח ואף למחרת יתכן דימום קל. אם הדימום מתגבר, יש לקחת ספוגית גזה (בידיים נקיות בלבד), לקפלה ולהניחה בלחץ על החניכיים במשך 20 דקות, ואין לשטוף את הפה כדי להפסיק את הדימום! אם הדימום אינו מפסיק יש ליצור קשר עם המרפאה.

### למחרת יום הניתוח ועד הסרת התפרים:

ניתן לאכול כרגיל. יש להימנע מללעוס באזור המנותח.

יש לבצע שטיפות פה עם 10 מ"ל (חצי פקק) של תמיסה המכילה כלורהקסידין 0.2% (למשל תרודנט או קורסודיל) למשך 30 שניות, פעמיים ביום, למשך 10 ימים.

### אין לשטוף הפה במים או בחומר שטיפה אחר לאחר מכן!

ניתן לצחצח את השיניים כרגיל, חוץ מאזור הניתוח (שטיפות הפה משמשות כאמצעי ניקוי וחיטוי האזור). במידה והונחה תחבושת, שמכסה את אזור הניתוח, אין להסירה. במידה והיא נפלה - זה לא קריטי.

### לאחר הסרת התפרים:

תיתכן רגישות לקור וחום, תופעה זו תחלוף.

יש לנקות את האזור המנותח בעדינות לפי ההוראות שניתנו, וזאת למרות הדימום הקל והכאב.

לעתים השיניים שנתחו נעשות ניידות יותר, עד שבועיים לאחר הניתוח. ניידות זו בד"כ זמנית.

בתום הטיפול יקבע לך מועד לביקורות ולטיפול תחזוקה אשר ייעשו על בסיס תקופתי לפי החלטת הרופא.